

# みどり通信

大好評！

## 健康相談会のご案内！

6月27日（木）9:30～12:30

みどり薬局待合室にて 実施します！

無料  
です！

まだ糖尿病と診断されるほど高くないけれど、正常より血糖値が高くなってきた状態を、「糖尿病予備群」や「境界型」と呼びます。

なんの症状もないので問題ないと思われがちですが、予備軍でも心筋梗塞や脳梗塞などになりやすいと言われており、注意が必要です。

「検診を受けていない」「高いと言われたことがあるが放置していた」「最近太ってきた」「運動していない」「ストレスが多い」「家族に糖尿病のかたがいる」・・・などなど気になることがあれば、まず自分の血糖値がいくつくらいか知ってみることが大切です。

ぜひ、ご参加ください！

## 血糖 測定

みどり薬局では、お家でも自分で血糖の確認ができる**血糖測定器**の販売もしております。

お気軽にご相談ください。

血管年齢測定や、InBodyによる  
体成分分析も測定できますよ！

みどり薬局はこちら！！



みどり薬局は 厚生労働省基準適合の

# 「健康サポート薬局」です。

市販のお薬や健康食品等に関すること、  
その他、健康に関する相談を積極的にお受けします。

## 月1相談会

毎月第3月曜日 14:00~15:00

(できれば事前にご予約ください)

## 待合室健康教室

2月・4月・6月・8月・10月・12月に開催!

栄養士などによる健康相談を行うこともあります

## スポーツファーマシストもいます

競技者を含めたスポーツ愛好家の方に、

ドーピング防止のためのご相談もお受けできます。

## すべての医療機関の処方せんを受け付けます

病院やクリニックで発行された  
処方せんをお持ちください。  
内科、皮膚科、眼科、歯科、  
その他どんな診療科でも受け付けます。

営業時間	
月・火	9:00~20:00
水・木・金	9:00~19:00
土	9:00~18:00
日・祝日	はお休みです

## 公式アカウント☆

みどり薬局の  
IDとQRコードだよ  
@Ika8466x

